



Согласовано

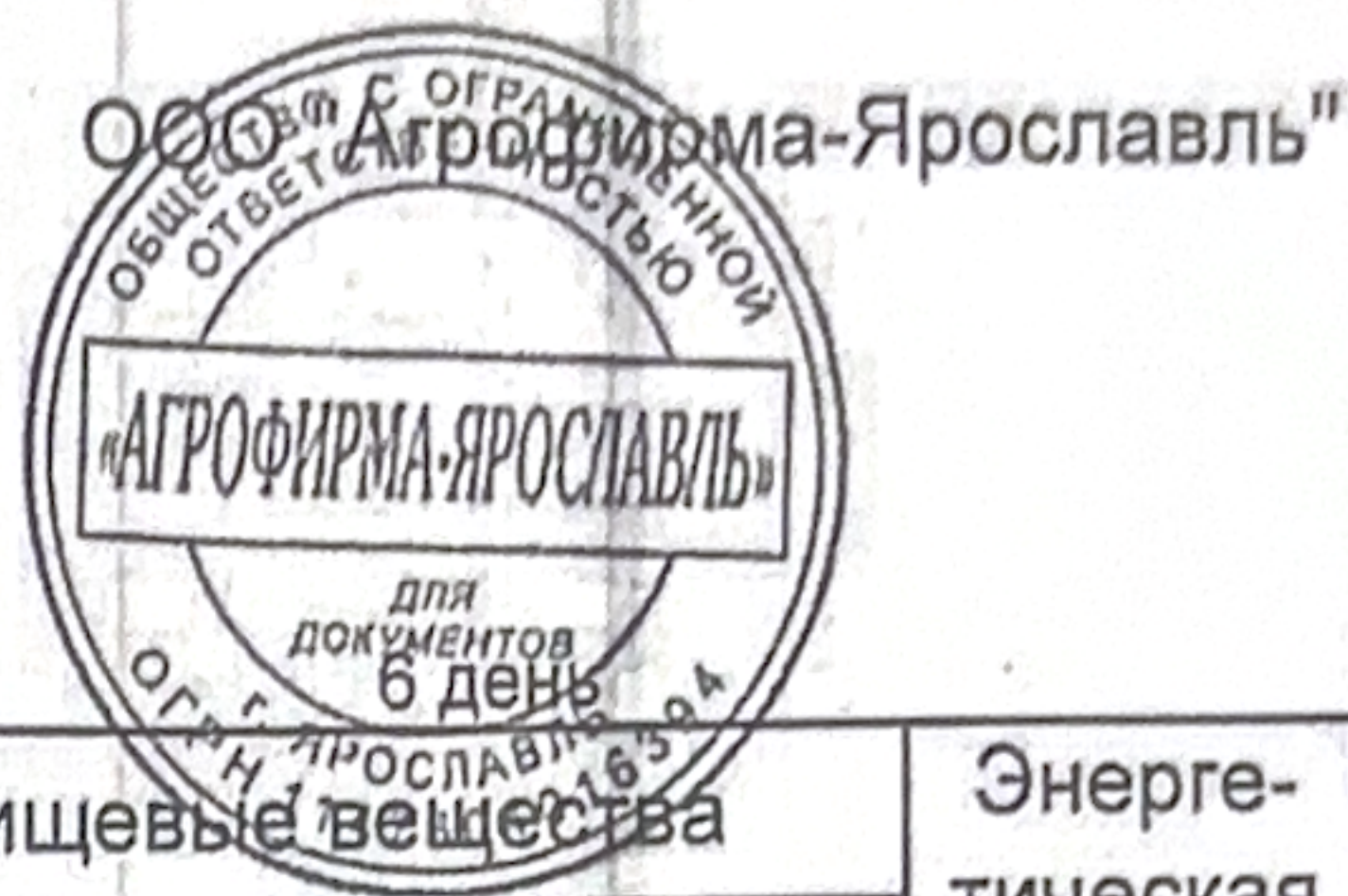
Директор МОУ СШ № 84

В. Г. Ваткина

Меню

12-18 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		645	17,53	29,55	95,45	723,81
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофель тушеный	180	3,13	5,1	24,78	158,02
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	31,56	20,23	98,51	729,33
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 845	61,77	64,15	263,12	1 917,57

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Нечудова В.С.